KATALOG POSKYTOVATELŮ SOCIÁLNÍCH A NÁVAZNÝCH SLUŽEB

MĚSTA PODĚBRADY A OKOLÍ

esf evropský sociální fond v ČR
EVROPSKÁ UNIE
OPERAČNÍ PROGRAM LIDSKÉ ZDROJE A ZAMĚSTNANOST
PODPORUJEME VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

SLOVO ÚVODEM

Vážení čtenáři,

záměrem vydání této publikace je přinést co nejsrozumitelnější informace a kontakty na služby dostupné v Poděbradech a okolí. Katalog je uspořádaný tak, aby byl přehledný, jasný a každý zde mohl nalézt informace, které potřebuje. Na dvanácti stranách je popsáno dvanáct různých životních situací. Každá tato situace je uvozena otázkami a označena přehlednými piktogramy.

Chtěla bych poděkovat všem, kdo se na zpracování katalogu podíleli (uživatelům, poskytovatelům a zadavatelům sociálních služeb, dalším zainteresovaným skupinám a veřejnosti). Přála bych si, aby se tyto stránky staly pomocníkem a průvodcem pro ty, kteří jsou postaveni před úkol zorientovat se v tíživé životní situaci a hledají pomoc, či pro ty, kteří chtějí změnit kvalitu svého života. Zároveň je katalog určený také těm, jimž není situace těchto osob lhostejná.

Pro více informací o sociálních službách v Poděbradech a okolí navštivte webové stránky města Poděbrady (www.mesto-podebrady.cz), www.socialnipomoc-podebrady.cz nebo stránky jednotlivých poskytovatelů sociálních služeb, které naleznete v katalogu. V případě dalších dotazů se obraťte na zaměstnance oddělení sociální péče Městského úřadu Poděbrady. Věřím, že Vám katalog pomůže a rozšíří povědomí o službách dostupných v našem regionu.

Mgr. Monika Poláková
Vedoucí oddělení sociální péče

BYDLENÍ

Nevíte kudy kam a řešíte problémy s bydlením?
Přišli jste o byt nebo dům?
Nemáte z čeho platit nájem?
Nabalují se další problémy?
Vyhodili Vás z domu a nemáte kam jít?
Rodiče Vás doma nechtějí?

SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Centrum pro integraci cizinců, o.p.s.	24
Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s.	27
Diakonie ČCE Středisko v Libici nad Cidlinou	30
Handicap centrum Srdce, o.p.s.	32
Luxor Poděbrady, poskytovatel sociálních služeb	36
Respondeo, o.s. (Dříve Občanská poradna, o.s.)	39
Romské sdružení občanského porozumění Nymburk	47
Zvoneček Bylany, poskytovatel sociálních služeb	58

NÁVAZNÉ SLUŽBY

Odbor sociální péče a živnostenský úřad MěÚ Poděbrady	41
Probační a mediační služba ČR - středisko Nymburk	45
Úřad práce ČR	56

DLUHY

Hrozí Vám exekuce, ztráta bydlení, nemůžete vystačit s rodinným rozpočtem nebo jen nedokážete hospodařit s penězi?
Jak se dostat ze spirály půjček, co dělat?
Zadlužili jste se, nemůžete splácet a nevíte, jak to řešit?

SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Centrum pro integraci cizinců, o.p.s.	24
Respondeo, o.s. (Dříve Občanská poradna, o.s.)	39
Romské sdružení občanského porozumění Nymburk	47

NÁVAZNÉ SLUŽBY

Odbor sociální péče a živnostenský úřad MěÚ Poděbrady	41
Probační a mediační služba ČR - středisko Nymburk	45
Úřad práce ČR	56

DROGY

Myslíte si, že Vaše dítě nebo blízká osoba užívá drogy?
Experimentujete s drogami nebo je užíváte a uvažujete o změně nebo abstinenci?
Máte problémy s alkoholem a chcete je řešit?

SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Laxus o.s., z.s.	35

NÁVAZNÉ SLUŽBY

Odbor sociální péče a živnostenský úřad MěÚ Poděbrady	41
Úřad práce ČR	56



STRACH

Ubližuje Vám někdo?
Máte pocit, že se domácí násilí týká někoho z Vašich blízkých?
Musíte snášet opakované urážky, žárlivost, fyzické ubližování?
Zakazuje Vám někdo kontakt s blízkými?
Musíte snášet sexuální praktiky, které se Vám nelíbí?
Jste ponižováni před ostatními lidmi?

SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Centrum psychologicko - sociálního poradenství Středočeského kraje - pracoviště Nymburk	26
Městská nemocnice Městec Králové a.s.	38
Respondeo, o.s. (Dříve Občanská poradna, o.s.)	39

NÁVAZNÉ SLUŽBY

Odbor sociální péče a živnostenský úřad MěÚ Poděbrady	41
Probační a mediační služba ČR - středisko Nymburk	45
Úřad práce ČR	56



SAMOTA

Jste sami a nemáte se komu svěřit?
Trápíte se?
Nemá Vám kdo pomoci?
Nezvládáte starost o domácnost, nákupy aj.?

SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Centrum pro integraci cizinců, o.p.s.	24
Centrum psychologicko - sociálního poradenství Středočeského kraje - pracoviště Nymburk	26
Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s.	27
Diakonie ČCE Středisko v Libici nad Cidlinou	30
Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné - středisko Nymburk	31
Luxor Poděbrady, poskytovatel sociálních služeb	36
Městská nemocnice Městec Králové a.s.	38
Pečovatelská služba Městec Králové, s.r.o.	42

NÁVAZNÉ SLUŽBY

Klub důchodců Městec Králové	33
Klub důchodců Poděbrady	33
Senior klub Žižkovák	33
Klub Parkinson	34
Odbor sociální péče a živnostenský úřad MěÚ Poděbrady	41
Svaz postižených civilizačními chorobami v Poděbradech, z.s.	52
Svaz tělesně postižených v ČR, o.s.	53 - 54
Úřad práce ČR	56

NEMOC

Onemocněl Vám někdo z rodiny a dostali jste se do obtížné situace?
Nemáte díky nemoci na bydlení, jídlo apod.?
Onemocněl někdo, kdo žije sám?
Trpíte dlouhodobým/vážným onemocněním a nemůžete se o sebe postarat?
Potřebujete pomoci s péčí o nemocného?

SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Centrum psychologicko - sociálního poradenství Středočeského kraje - pracoviště Nymburk	26
Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s.	27
Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné - středisko Nymburk	31
Městská nemocnice Městec Králové a.s.	38
Pečovatelská služba Městec Králové, s.r.o.	42

NÁVAZNÉ SLUŽBY

Český červený kříž - místní skupina Poděbrady III	28
Oblastní spolek Českého červeného kříže Nymburk	29
Odbor sociální péče a živnostenský úřad MěÚ Poděbrady	41
Svaz diabetiků ČR - Územní organizace v Poděbradech	51
Svaz postižených civilizačními chorobami v Poděbradech, z.s.	52
Svaz tělesně postižených v ČR, o.s.	53 - 54
Úřad práce ČR	56



SMRT

Potřebujete pomoci s péčí o umírajícího?
Zůstali jste sami?
Postihla Vás náhlá a bolestná ztráta blízké osoby?
Nevíte, kdo by Vám v této situaci poradil?
Nemáte peníze na pohřeb?
Řešíte dědictví a rodinné spory?

SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Centrum psychologicko - sociálního poradenství Středočeského kraje - pracoviště Nymburk	26
Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s.	27
Pečovatelská služba Městec Králové, s.r.o.	42

NÁVAZNÉ SLUŽBY

Odbor sociální péče a živnostenský úřad MěÚ Poděbrady	41
Úřad práce ČR	56



VĚZENÍ

Vracíte se z výkonu trestu odnětí svobody nebo vazby a nevíte, co vlastně budete dělat?
Jak začít?
Nemáte kde bydlet, nemáte zaměstnání nebo máte problémy s rodinou?

SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Respondeo, o.s. (Dříve Občanská poradna, o.s.)	39
Romské sdružení občanského porozumění Nymburk	47

NÁVAZNÉ SLUŽBY

Odbor sociální péče a živnostenský úřad MěÚ Poděbrady	41
Probační a mediační služba ČR - středisko Nymburk	45
Úřad práce ČR	56



ZMĚNA CHOVÁNÍ

Pozorujete změnu chování u někoho blízkého?
Něco se s Vámi děje a potřebujete radu či pomoc?

SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Centrum psychologicko - sociálního poradenství Středočeského kraje - pracoviště Nymburk	26
Diakonie ČCE Středisko v Libici nad Cidlinou	30
Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné - středisko Nymburk	31
Laxus o.s., z.s.	35
Městská nemocnice Městec Králové a.s.	38
Respondeo, o.s. (Dříve Občanská poradna, o.s.)	39
Pečovatelská služba Městec Králové, s.r.o.	42

NÁVAZNÉ SLUŽBY

Odbor sociální péče a živnostenský úřad MěÚ Poděbrady	41
Úřad práce ČR	56



ZDRAVOTNÍ POSTIŽENÍ

Zdravotní postižení může být různé a může se týkat Vašich známých, blízkých či přímo Vás samotných.
Potřebujete pomoc nebo radu?
Staráte se o osobu se zdravotním postižením v domácím prostředí a potřebujete někdy pomoci s odlehčením péče o ni?
Nevíte, kde získat informace?
Potřebujete psychickou podporu?
Potřebujete pomoci s péčí?
Hledáte školu, školku, kroužky, stacionář, přátele?
Narodilo se Vám/do Vaší rodiny dítě se zdravotním postižením, potřebujete pomoc a podporu?



SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Asociace pomáhající lidem s autismem - APLA Praha, Střední Čechy, o.s.	22
Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s.	23
Centrum psychologicko - sociálního poradenství Středočeského kraje - pracoviště Nymburk	26
Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s.	27
Diakonie ČCE Středisko v Libici nad Cidlinou	30
Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné - středisko Nymburk	31
Handicap centrum Srdce, o.p.s.	32
Luxor Poděbrady, poskytovatel sociálních služeb	36
Městská nemocnice Městec Králové a.s.	38
Pečovatelská služba Městec Králové, s.r.o.	42
Raná péče EDA, o.p.s.	46
Společnost pro ranou péči, o.s.	50
TyfloCentrum Praha, o.p.s.	55
Volno, občanské sdružení, z.s. pro pomoc rodinám dětí s postižením	57
Zvoneček Bylany, poskytovatel sociálních služeb	58

NÁVAZNÉ SLUŽBY

CENTRUM PRO VŠECHNY, občanské sdružení	25
Český červený kříž - místní skupina Poděbrady III	28
Oblastní spolek Českého červeného kříže Nymburk	29
Klub Parkinson	34
Občanské sdružení PŘÍSTAV	40
Odbor sociální péče a živnostenský úřad MěÚ Poděbrady	41
Praktická škola Chotěšice, o.p.s.	44
Speciální základní škola Poděbrady	48
Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v České republice, o.s. - Městská organizace SPMP ČR Poděbrady	49
Svaz diabetiků ČR - Územní organizace v Poděbradech	51
Svaz postižených civilizačními chorobami v Poděbradech, z.s.	52
Svaz tělesně postižených v ČR, o.s.	53 - 54
Úřad práce ČR	56



STÁŘÍ

Cítíte, že stáří se již dotklo i Vás, již nezvládáte to, co jste byli zvyklí zvládat?
Pomohla by Vám pomoc někoho druhého?
Rádi byste zůstali doma, ale jak to zařídit, když nákup je těžký,
úklid vyčerpávající a děti daleko?
Chcete možnosti pomoci?
Rádi byste zůstali doma, ale nevíte, jak vše zvládnete?
Toužíte najít nové přátele?
Chcete zůstat aktivní i v seniorském věku?



SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Centrum psychologicko - sociálního poradenství Středočeského kraje - pracoviště Nymburk	26
Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s.	27
Diakonie ČCE Středisko v Libici nad Cidlinou	30
Luxor Poděbrady, poskytovatel sociálních služeb	36
Městská nemocnice Městec Králové a.s.	38
Pečovatelská služba Městec Králové, s.r.o.	42

NÁVAZNÉ SLUŽBY

Český červený kříž - místní skupina Poděbrady III	28
Oblastní spolek Českého červeného kříže Nymburk	29
Klub důchodců Městec Králové	33
Klub důchodců Poděbrady	33
Senior klub Žižkovák	33
Odbor sociální péče a živnostenský úřad MěÚ Poděbrady	41
Svaz postižených civilizačními chorobami v Poděbradech, z.s.	52
Svaz tělesně postižených v ČR, o.s.	53 - 54
Úřad práce ČR	56



RODINA, DĚTI, MLÁDEŽ

Má Vaše dítě problémy?
Máte problém se svými dětmi?
Stali jste se Vy nebo Vaše dítě obětí šikany?
Máte pocit, že někdo ubližuje dítěti (dětem) a nevíte co dělat?
Máte problém s mládeží - ničí něco nebo obtěžuje na ulici?
Hledáte, kde může Vaše dítě (nebo dítě s Vámi) trávit volný čas?
Jste pěstouni a potřebujete pomoc a podporu?

SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Asociace pomáhající lidem s autismem - APLA Praha, Střední Čechy, o.s.	22
Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s.	23
Centrum psychologicko - sociálního poradenství Středočeského kraje - pracoviště Nymburk	26
Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s.	27
Handicap centrum Srdce, o.p.s.	32
Laxus o.s., z.s.	35
Respondeo, o.s. (Dříve Občanská poradna, o.s.)	39
Raná péče EDA, o.p.s.	46
Romské sdružení občanského porozumění Nymburk	47
Společnost pro ranou péči, o.s.	50
TyfloCentrum Praha, o.p.s.	55
Volno, občanské sdružení, z.s. pro pomoc rodinám dětí s postižením	57
Zvoneček Bylany, poskytovatel sociálních služeb	58

NÁVAZNÉ SLUŽBY

CENTRUM PRO VŠECHNY, občanské sdružení	25
Český červený kříž - místní skupina Poděbrady III	28
Oblastní spolek Českého červeného kříže Nymburk	29
Mateřské centrum Skřítek	37
Občanské sdružení PŘÍSTAV	40
Odbor sociální péče a živnostenský úřad MěÚ Poděbrady	41
Pedagogicko-psychologická poradna Středočeského kraje	43
Praktická škola Chotěšice, o.p.s.	44
Probační a mediační služba ČR - středisko Nymburk	45
Speciální základní škola Poděbrady	48
Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v České republice, o.s. - Městská organizace SPMP ČR Poděbrady	49
Úřad práce ČR	56

ABECEDNÍ SEZNAM INSTITUCÍ

Asociace pomáhající lidem s autismem - APLA Praha, Střední Čechy, o.s.	22
Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s.	23
Centrum pro integraci cizinců, o.p.s.	24
CENTRUM PRO VŠECHNY, občanské sdružení	25
Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje - pracoviště Nymburk	26
Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s.	27
Český červený kříž - místní skupina Poděbrady III	28
Diakonie ČCE Středisko v Libici nad Cidlinou	30
Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné - středisko Nymburk	31
Handicap centrum Srdce, o.p.s.	32
Klub důchodců Městec Králové	33
Klub důchodců Poděbrady	33
Klub Parkinson	34
Laxus o.s., z.s.	35
Luxor Poděbrady, poskytovatel sociálních služeb	36
Mateřské centrum Skřítek	37
Městská nemocnice Městec Králové a.s.	38
Občanské sdružení PŘÍSTAV	40
Oblastní spolek Českého červeného kříže Nymburk	29
Odbor sociální péče a živnostenský úřad MěÚ Poděbrady	41
Pečovatelská služba Městec Králové, s.r.o.	42
Pedagogicko-psychologická poradna Středočeského kraje - pracoviště Nymburk	43

ABECEDNÍ SEZNAM INSTITUCÍ

Praktická škola Chotěšice, o.p.s.	44
Probační a mediační služba ČR - středisko Nymburk	45
Raná péče EDA, o.p.s.	46
Respondeo, o.s. (Dříve Občanská poradna, o.s.)	39
Romské sdružení občanského porozumění Nymburk	47
Senior klub Žižkovák	33
Speciální základní škola Poděbrady	48
Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v České republice, o.s. - Městská organizace SPMP ČR Poděbrady	49
Společnost pro ranou péči, o.s.	50
Svaz diabetiků ČR - Územní organizace Poděbrady	51
Svaz postižených civilizačními chorobami v Poděbradech, z.s.	52
Svaz tělesně postižených v ČR, o.s. místní organizace Městec Králové	53
Svaz tělesně postižených v ČR, o.s. místní organizace Poděbrady	54
TyfloCentrum Praha, o.p.s.	55
Úřad práce ČR	56
Volno, občanské sdružení, z.s. pro pomoc rodinám dětí s postižením	57
Zvoneček Bylany, poskytovatel sociálních služeb	58

ASOCIACE POMÁHAJÍCÍ LIDEM S AUTISMEM
- APLA Praha, střední Čechy, o.s.

Jsme Asociace pomáhající lidem s autismem. Poskytujeme diagnostické, psychologické, psychiatrické, sociální a vzdělávací služby. Podporujeme systematickou a komplexní odbornou pomoc lidem s poruchami autistického spektra a spoluvytváříme podmínky pro všestrannou a konkrétní podporu jejich rodin. Poskytujeme odborné sociální poradenství, sociální rehabilitaci pro děti i dospělé, odlehčovací služby, osobní asistenci a ranou péči formou ambulantní a terénní služby. Realizujeme programy podporovaného zaměstnání a poskytujeme služby chráněného bydlení. Provozujeme domov se zvláštním režimem pro osoby se souběhem autismu a problémového chování, respitní (odlehčovací) pobytové centrum a denní integrační centrum pro děti. Pravidelně pořádáme rekondiční letní a zimní pobyty pro děti i dospělé s poruchami autistického spektra. Organizujeme osvětové akce, kterými se snažíme zvýšit povědomí občanů o problematice autismu.

Naše služby jsou určeny pro:
Osoby s poruchami autistického spektra a jejich rodiny

Naše kontaktní údaje:
Asociace pomáhající lidem s autismem - APLA Praha, střední Čechy, o.s.
Brunnerova 1011/3 (sídlo, služby rané péče), 163 00 Praha 17 - Řepy
Ředitelství: Na Truhlářce 24, 180 00 Praha 8, **Tel.:** +420 284 684 959
Infolinka: +420 606 729 672, **E-mail:** apla@apla.cz, **Web:** www.praha.apla.cz

Pracovní doba středisek: Po - Pá 9:00 - 17:00 - pobytové služby nepřetržitý provoz

Pracovní doba rané péče terénní: Po - Pá 9:00 - 17:00

Pracovní doba odborného sociálního poradenství: Po - Pá 8:00 - 14:00

CENTRUM PRO DĚTSKÝ SLUCH TAMTAM, O.P.S.
(dříve Federace rodičů a přátel sluchově postižených, o.s.)

Je nezisková organizace s celorepublikovou působností, která poskytuje komplex profesionálních sociálních, poradenských, vzdělávacích a informačních služeb pro rodiny s dětmi se sluchovým postižením a dospělé se sluchovým postižením od roku 1990. Přispívá k rozvoji péče o sluchově postižené děti, pomáhá dětem a jejich rodičům překonávat následky sluchového postižení a usiluje o integraci sluchově postižených do společnosti.

Poskytované služby:
Tamtam raná péče Praha a Olomouc
Tamtam Aktivační centra pro rodiny s dětmi se sluchovým postižením Praha, Liberec, Ostrava a Pardubice
Tamtam Informační centrum
Tamtam Sociální poradna pro osoby se sluchovým postižením a jejich blízké
Další specializované poradny - logopedická, psychologická, pedagogicko-psychologická
Bilingvální mateřská škola pro sluchově postižené, s.r.o.
Týdenní pobytové akce pro rodiny s dětmi se sluchovým postižením
Kulturně osvětové akce, vzdělávací programy, konference

Naše služby jsou určeny pro:
Rodiny s dětmi se sluchovým a kombinovaným postižením, děti se sluchovým nebo kombinovaným postižením od narození do ukončení školní docházky, dospělé osoby se sluchovým postižením a zájemci o problematiku sluchového postižení (studenti, veřejnost, odborní pracovníci v oblasti zdravotnictví a sociálních služeb)

Naše kontaktní údaje:
Federace rodičů a přátel sluchově postižených, o.s., Hábova 1571, 155 00 Praha 5 - Stodůlky
Tel.: +420 235 517 313, **E-mail:** frpsp@frpsp.cz, **Web:** www.frpsp.cz

Pracovní doba středisek: Dle provozní doby jednotlivých pracovišť.

CENTRUM PRO INTEGRACI CIZINCŮ, O.P.S.

Centrum pro integraci cizinců je nezisková organizace, která poskytuje odborné sociální poradenství imigrantům, kteří žijí v ČR. Posláním této služby je pomoc imigrantům, kteří jsou ohroženi zhoršením své sociální situace vlivem jazykové bariéry, neznalosti reálií, svých práv, povinností, právních předpisů a institucí v České republice. V rámci odborného sociálního poradenství jsou cílové skupině předávány zejména informace z oblasti pobytových statusů, práce, vzdělávání, sociálního zabezpečení, zdravotní péče, bydlení a rodiny. Poradenství zahrnuje také oblast pracovní, tzv. pracovní poradenství, jehož prostřednictvím organizace cizincům pomáhá, např. s vyhledáváním pracovních nabídek, poskytuje pracovněprávní informace, pomáhá se sestavováním životopisu, kontaktováním zaměstnavatelů atd. Sociální a pracovní poradenství je také doplněno vzdělávacími aktivitami, v rámci kterých probíhají kurzy češtiny. Klienti také mohou využít akreditovaný dobrovolnický program organizace, který probíhá nejčastěji formou pravidelného setkávání dvojic český dobrovolník - klient cizinec.

Naše služby jsou určeny pro:
Imigranti a azylanti (osoby s dlouhodobým, trvalým a přechodným pobytem, azylanti a držitelé doplňkové ochrany, občané EU a rodinní příslušníci občanů ČR)

Naše kontaktní údaje:
Kubelíkova 55, 130 00 Praha 3, **Tel.:** +420 222 360 452

Pobočka Kolín: Zahradní 46, 280 02 Kolín
Tel.: +420 312 310 322, **Mobil:** +420 774 866 838
E-mail: martina.caslavova@cicpraha.org

Pracovní doba: Po: 8:00 - 16:00, Út: 8:00 - 16:00 (konzultace bez předchozího objednání),
St: 8:00 - 16:00, Čt: 8:00 - 16:00, Pá: 8:00 - 16:00
Kromě úterý je třeba se na osobní konzultace předem objednat.

CENTRUM PRO VŠECHNY,
občanské sdružení

Naše sdružení je dobrovolné, nepolitické, neziskové, zájmové občanské sdružení. Již 7 let pracuje zejména na dobrovolnické bázi, ale zároveň díky podpoře ÚP Nymburk má sdružení několik zaměstnankyň a díky dalším dotacím pracují pro sdružení i další odborní lektoři. Naše sdružení není zaměřené svou činností jen na jednu skupinu, ale připravujeme akce jak pro děti s postižením, tak i bez postižení, jak pro malé, tak velké. Prostě pro všechny.
Připravujeme volnočasové a integrační aktivity, a to nejen v Nymburce. Můžete s námi o Artíkově dnu celý den výtvarničit na naší provozovně v MSS Tortuga či vyjet na výlet v projektu Integrace je In za kulturou či sportem. Můžete s námi prožít Víkend naplno na horách a v létě „cestovat po celém světě“ na letním Táboře v Jizbicích. Ti nejmenší chodí s maminkami k nám na Cvičeníčko a do Herny, ti trošku starší na Výtvarku. Pro pracující maminky, jejichž dítě nebylo přijato do MŠ, jsme otevřeli alternativní formu MŠ - Volnočasový klub Šikulka. Můžete zavítat i na hřiště, a pokud máte rádi zábavu, nenechte si ujít Párty aneb Miniden otevřených dveří. S koncem a začátkem roku pořádáme Dětský den a Den otevřených dveří a rádi spoluorganizujeme další jiné oslavy.

Naše služby jsou určeny pro:
Rodiny s dítětem/dětmi, děti se zdravotním postižením

Naše kontaktní údaje:
Jizbice 32, 288 02 Nymburk, **Místo akcí:** Kolínská 282, 288 02 Nymburk
Mobil: +420 606 846 048, **E-mail:** centrumprovsechny@seznam.cz
Web: www.centrumprovsechny.cz

Pracovní doba: Září - červen: denně 7:00 - 16:00, prázdniny omezený provoz.

CENTRUM PSYCHOLOGICKO-SOCIÁLNÍHO PORADENSTVÍ STŘEDOČESKÉHO KRAJE - PRACOVIŠTĚ NYMBURK

Poskytujeme odborné ambulantní psychologické a sociální poradenství a psychoterapeutickou pomoc rodinám, párům a jednotlivcům. Dále poskytujeme odbornou pomoc a podporu osobám ohroženým rozvratem či rozpadem blízkých vztahů a osobám v zátěžových situacích. Pracujeme také s osobami, které jsou oběťmi domácího násilí. Chceme podpořit člověka, aby byl schopen porozumět své těžké životní situaci, dokázal ji sám překonat a převzít zodpovědnost za svá rozhodnutí. Prvotním cílem je řešit akutní stav. Chceme posílit člověka tak, aby byl schopen se opětovně zapojit do normálního života, aniž by potřeboval využívat sociální služby, nebo jen v nutném rozsahu.

Naše služby jsou určeny pro:
Osoby v krizi, rodiny s dítětem/dětmi, senioři

Naše kontaktní údaje:
Velké Valy 995/6, 288 02 Nymburk 2
Tel.: +420 325 513 551, **Mobil:** +420 775 210 542
E-mail: poradna.nymburk@tiscali.cz

Pracovní doba: Po 8:00 - 17:00, Út 8:00 - 15:00, St 8:00 - 17:00, Čt 8:00 - 15:00, Pá 8:00 - 11:00



CENTRUM SOCIÁLNÍCH A ZDRAVOTNÍCH SLUŽEB PODĚBRADY O.P.S.

„Domov je doma“. Pomáháme občanům v tíživé situaci vést soběstačný a důstojný život tak, aby mohli co nejdéle setrvávat ve svém domácím prostředí. Tuto myšlenku nám umožňuje naplňovat propojení komplexu sociálních služeb a služeb domácí zdravotní péče. Zajišťujeme pečovatelskou službu, osobní asistenci, denní stacionář a odlehčovací službu. Tyto sociální služby mohou být doplněny o domácí zdravotní péči - pomoc při poúrazových stavech, po propuštění z nemocnice, ošetření ran, odběry biologického materiálu. Pomáháme s péčí o umírající v domácím prostředí (hospicová péče). Půjčujeme kompenzační a rehabilitační pomůcky, poskytujeme základní sociální poradenství.

Pomůžeme Vám s úklidem domácnosti, s nákupy. Doprovodíme Vás k lékaři nebo na úřad, dovezeme Vám oběd. Můžeme Vám pomoci s koupáním nebo mytím na lůžku, praním a žehlením prádla. Pokud jste osamělí, můžete část dne strávit v našem denním stacionáři společně se svými vrstevníky. Pokud se o Vás stará blízký člen rodiny, který si potřebuje odpočinout nebo něco zařídit, můžete využít naši odlehčovací službu u Vás doma. Můžeme Vás také na několik dní ubytovat v našem zařízení v Sánech, kde pro Vás zajistíme podmínky, na které jste zvyklí z domova.
Naše společnost také zajišťuje sociálně-právní ochranu dětí ve smyslu doprovázení pěstounských rodin při naplňování jejich práv a povinností.

Naše služby jsou určeny pro:
Senioři, osoby se zdravotním postižením, osoby s chronickým onemocněním, rodiny s dětmi, pěstounské rodiny, pacienti bez rozdílu věku

Naše kontaktní údaje:
Mírová 1217, 290 01 Poděbrady
Tel.: +420 325 626 086, **Mobil:** +420 775 760 687
E-mail: chromeckova@centrum-podebrady.info
Web: www.centrum-podebrady.info

Pracovní doba pro telefonický kontakt: Po - Pá 7:00 -15:30



ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ - místní skupina Poděbrady III
(Spolek pro zdravý životní styl v Poděbradech)

Jsme skupina registrovaná u oblastního spolku ČČK Nymburk.
Naším posláním je předcházet a zmírňovat utrpení, chránit zdraví a úctu k lidské bytosti. Nečiníme žádné národnostní, rasové, náboženské, třídní ani politické rozdíly. Jsme nezávislí a základem naší činnosti je dobrovolná služba členů, která je zaměřena na poskytování pomoci bez očekávání zisku.
Naše služby jsou určeny především pro obyvatele Poděbrad a jejich přilehlých obcí. Poskytujeme předlékařskou první pomoc na akcích města a na sportovních akcích, organizujeme školení první pomoci pro členy ČČK, ale i pro neregistrované, dále soutěže v poskytování první pomoci na veřejnosti za běžného denního provozu, testy fyzické zdatnosti pro všechny věkové kategorie veřejnosti apod. Naším cílem je vychovat členy schopné odborně i fyzicky poskytnout základní předlékařskou první pomoc.
Odbornou způsobilost členů zajišťujeme formou doškolování u OS ČČK Nymburk a odbornými přednáškami lékařů a lékárníků. Fyzickou průpravu udržujeme jednodenními a třídenními výlety spojenými se cvičením první pomoci.
Pomáháme městu při začleňování dvou barmských rodin do společnosti. To představuje zajistit základní životní potřeby všem členům rodiny, naučit je žít v odlišných podmínkách a pomáhat jim překonávat vzniklé překážky.

Naše kontaktní údaje:
Mobil: +420 774 506 620, +420 722 197 287
E-mail: eva.karnikova@gmail.com

Každý druhý a čtvrtý čtvrtek v měsíci 13:00 - 16:00 jsou setkání v 1. patře budovy „Pentagon" - Náměstí T.G.M. 1130, 290 01 Poděbrady.



OBLASTNÍ SPOLEK ČESKÉHO ČERVENÉHO KŘÍŽE NYMBURK

Jsme humanitární organizace. Působíme v oblasti humanitární, sociální a zdravotní. Naším posláním je předcházet a zmírňovat utrpení, chránit zdraví a úctu k lidské bytosti, podporovat mír mezi národy. Nečiníme žádné národnostní, rasové, náboženské, třídní ani politické rozdíly. Jsme nezávislí, základem činnosti je dobrovolná služba členů, která je zaměřena na poskytování pomoci bez očekávání zisku. Základními principy Červeného kříže jsou humanita, nestrannost, neutralita, dobrovolná služba, jednota a světovost. Poskytujeme poradenskou činnost v oblasti problematiky sociálně patologických jevů, osobní asistenci pro zdravotně postižené, doučování žáků, měření krevního tlaku, výuku první pomoci a zajišťování zdravotnického dozoru. Organizujeme rekvalifikační kurzy pro pedagogické pracovníky a pracovníky v sociální oblasti. Dále organizujeme dárcovství krve s následným oceňováním. Umožňujeme dětem rekondiční pobyty v Čechách i v zahraničí.

Naše kontaktní údaje:
Náměstí T.G.M. 1130/111, 290 01 Poděbrady
Mobil: +420 736 772 278
E-mail: nymburk@cervenykriz.eu
Web: www.ccknymburk.org



DIAKONIE ČCE
Středisko v Libici nad Cidlinou

Jsme církevní nestátní nezisková organizace. Poskytujeme sociální, zdravotní, aktivizační a pastorační služby seniorům a lidem s Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence. Naším posláním je vytvářet podmínky domácího prostředí, pomoc v sebeobsluze tak, aby senioři a lidé s Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence mohli dál žít důstojným způsobem života. Pomáháme tím i rodinným příslušníkům, aby měli více prostoru na odpočinek, uchování pracovního poměru a nedošlo u nich k sociální izolovanosti. Ze sociálních služeb mohou klienti využít domov se zvláštním režimem, domov pro seniory a návazné služby. Domov se zvláštním režimem je pobytová služba, kterou poskytujeme v obcích Pátek a Opolany. Domov pro seniory je pobytová služba v obci Libice nad Cidlinou. Návazné služby zajišťujeme: praní, žehlení a mandlování prádla. Dále půjčujeme kompenzační pomůcky (invalidní vozíky, polohovací lůžka apod.). Ve středisku je možné si objednat také obědy. Naší snahou je pomáhat a sloužit druhým, čímž se snažíme naplňovat základní význam slova „DIAKONIE“. U nás se budete cítit jako doma.

Naše služby jsou určeny pro:
Osoby s chronickým duševním onemocněním, senioři

Naše kontaktní údaje:
Husova 2, 289 07 Libice nad Cidlinou
Tel.: +420 325 637 304**, E-mail:** socialka@libice.diakoniecce.cz

Pracovní doba: Po - Pá 7:00 - 15:30 je přítomna sociální pracovnice, u které získáte další informace o našich službách. **Pracovní doba domovů při Vašem pobytu:** nepřetržitě.



FOKUS MLADÁ BOLESLAV
sdružení pro péči o duševně nemocné - středisko Nymburk

Naším posláním je zvýšit kvalitu života dlouhodobě duševně nemocných lidí, zvyšovat jejich nezávislost a snížit potřebu psychiatrické hospitalizace. Služby poskytujeme bezplatně na základě dobrovolného rozhodnutí klienta. Pro klienty poskytujeme sociální rehabilitaci a sociálně terapeutické dílny.
Hlavním cílem centra sociální rehabilitace je podpora a posilování sebejistoty, sebedůvěry a sebeúcty, motivace k osobnímu rozvoji, obnova, zdokonalování a upevňování sociálních a pracovních dovedností, udržení psychické pohody, adaptace v kolektivu a smysluplné naplnění dne. V centru nabízíme tyto aktivity - rukodělné činnosti, společenské hry, pomoc s prací na PC s internetovým připojením, skupinové či individuální vaření, odpolední akce a výlety. Je to místo pro setkávání lidí s duševním onemocněním s možností navazovat nové kontakty.
Pracujeme také formou terénních sociálních služeb. Terénní tým poskytuje podporu při řešení osobních potíží, zprostředkování dalších služeb, návštěvy v domácnosti klienta, doprovody, sociální poradenství, podporu v oblasti bydlení. Spolupracujeme s terapeuty pracovních dílen, ambulantními psychiatry, praktickými lékaři, pečovatelskou službou, rodinou klienta apod.
Sociálně terapeutická dílna spojuje psychiatrickou rehabilitaci s pracovní aktivitou v chráněných podmínkách. Klienti pracují v řemeslné dílně, v potravinářské výrobě a tréninkové kavárně.

Naše služby jsou určeny pro:
Osoby s chronickým duševním onemocněním

Naše kontaktní údaje:
Palackého 449/64, 288 02 Nymburk
Mobil: +420 775 562 036, **E-mail:** valickova@fokus-mb.cz

Pracovní doba: Po - Pá 8:00 - 16:00



HANDICAP CENTRUM SRDCE, O.P.S.

Pomáháme lidem s mentálním, tělesným, smyslovým a zdravotním postižením zvládnout kvalitní život. Našich služeb využívají lidé z Poděbrad a širokého okolí. Nabízíme komplexní systém péče pro lidi se zdravotním postižením. Poskytujeme naplnění volného času, zaměstnání a bydlení. Můžete využít denní a týdenní stacionář, sociálně terapeutickou dílnu a podporované bydlení. Snažíme se, aby lidé s handicapem zvládli běžný život. Součástí každodenních aktivit denního a týdenního stacionáře jsou domácí a ruční práce, ale také nácvik čtení a psaní a volnočasové aktivity. Chráněné zaměstnání v řemeslné manufaktuře dává možnost plnohodnotného života v kolektivu, kde se každý podle svých možností podílí na výrobě finálních výrobků. Zázemí pro svůj soukromý život mohou lidé s handicapem získat díky službě podporovaného bydlení a nově i ve službě chráněného bydlení. Klientům je k dispozici asistent, který jim pomůže zvládnout běžné úkony všedního dne. Díky podporovanému a chráněnému bydlení mohou lidé s handicapem žít v přirozeném domácím prostředí.

Naše služby jsou určeny pro:
Osoby s kombinovaným postižením, osoby s mentálním postižením, osoby s tělesným postižením, osoby se sluchovým postižením, osoby se zdravotním postižením, osoby se zrakovým postižením

Naše kontaktní údaje:
Sídlo organizace, denní stacionář, sociálně terapeutická dílna:
Ostende 88, 290 01 Poděbrady, **Tel.:** +420 325 613 362
E-mail: kancelar@hcsrdce.cz, dilna@hcsrdce.cz
Pracovní doba: Po - Pá 7:00 - 15:30

Podpora samostatného bydlení: U Zimního stadionu 762, 290 01 Poděbrady
Chráněné bydlení: Dr. Horákové 39, 290 01 Poděbrady
Týdenní stacionář: Chotěšice 75, 289 01 Dymokury, **Tel.:** +420 325 642 027
E-mail: chotesice@hcsrdce.cz
Pracovní doba: Nepřetržitě od pondělí 7:00 do pátku 13:00.

KLUB DŮCHODCŮ MĚSTEC KRÁLOVÉ

Organizace zájezdů, výletů, besed, odborných přednášek, čtyřikrát do roka zábavné odpoledne s hudbou u paní Kavkové. Pravidelné schůzky se konají každé úterý a středu v klubovně v Domě s pečovatelskou službou 14:00 - 16:00 hodin.

Naše kontaktní údaje:
Míru 530, 289 03 Městec Králové
Kontaktní osoba: Zdenka Krejčíková, **Mobil:** +420 728 415 357

KLUB DŮCHODCŮ PODĚBRADY

Podporujeme aktivní život seniorů v Poděbradech. Naší hlavní náplní je aktivizace seniorů. Pořádáme odborné přednášky, besedy, kulturní akce, zájezdy, výlety, posezení u kávy a další aktivity. Členové se pravidelně scházejí v Centru volného času.

Naše kontaktní údaje:
Náměstí T.G.M. 1130, 290 01 Poděbrady
Kontaktní osoba: Ing. Anna Klváčková, **Mobil:** +420 720 534 582

SENIOR KLUB ŽIŽKOVÁK

Jsme neformální skupina seniorů. Scházíme se pravidelně 1x týdně v Centru volného času v Poděbradech. Smyslem našeho dobrovolného sdružení je zapojit seniory do aktivního společenského života. Máme vlastní hudbu, při které si mohou senioři zatancovat, zazpívat, dále si mohou zahrát karty či si při kávě popovídat. Každý si v našem kolektivu může oslavit svátek, narozeniny a prožít tak krásné odpoledne. Přijďte mezi nás, těšíme se na Vás!

Naše kontaktní údaje:
Náměstí T.G.M. 1130, 290 01 Poděbrady
Kontaktní osoba: Marcela Sixtová, **Tel.:** +420 325 626 066, **Mobil:** +420 737 542 584

KLUB PARKINSON

Naším posláním je zlepšovat životní podmínky lidem s Parkinsonovou nemocí a jejich rodinám. Pomáháme zvyšovat sebevědomí a naučit se žít s touto nemocí. Pořádáme aktivity, které usnadňují život lidem s Parkinsonovou nemocí. Mezi ně patří: ergoterapie - trénink paměti, cvičení v hale, cvičení v bazénu, cvičení jemné motoriky, muzikoterapie, relaxace. Také pořádáme besedy, odborné přednášky, rekondiční pobyty, zájezdy a mnoho dalších. Úzce spolupracujeme s lékaři specialisty.

Naše kontaktní údaje:
Dvořákova 613, 289 03 Městec Králové
Mobil: +420 604 892 324
E-mail: dankovad@centrum.cz



LAXUS O.S., Z.S.

Jsme profesionální organizace zřizující odborné programy, které vytvářejí základ sítě služeb pro uživatele drog a jejich blízké, především na území středních a východních Čech. Minimalizujeme negativní dopady užívání drog. Služby poskytujeme formou terénních, ambulantních a poradenských programů. Našimi klienty jsou především osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách. Terénní pracovníci aktivně vyhledávají uživatele drog a spolupracují s nimi na stabilizaci jejich sociální situace a zdravotního stavu. Motivují klienty ke změně životního stylu. Dále poskytujeme poradenství a rodinnou terapii určené pro osoby blízké uživatelům drog a celým rodinám. Monitorujeme drogovou scénu v regionu, sbíráme a likvidujeme použité injekční stříkačky a chráníme veřejné zdraví. Nabízíme testování na žloutenku typu C a informační servis zaměřený na infekční choroby. Naším působením zajišťujeme prevenci šíření infekčních chorob. Dále se zabýváme primární prevencí, kterou působíme na žáky základních a středních škol a nabízíme jim zdravou a bezpečnou alternativu k rizikovému chování, jakým je např. experimentování s tabákem, alkoholem a drogami, agresivní chování a jiné formy nebezpečných projevů. Také zajišťujeme vzdělávání školních metodiků prevence.

Naše služby jsou určeny pro:
Osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách, blízké osoby uživatelů drog (partneři, rodinní příslušníci apod.)

Naše kontaktní údaje:
Centrum adiktologických služeb Nymburk, Velké Valy 995/6, 288 02 Nymburk
Tel./fax: +420 325 514 424, **Mobil:** +420 606 365 338
Terénní mobil: +420 724 557 504, **E-mail:** cas.nbk@os-semiramis.cz

Pracovní doba Centra adiktologických služeb Nymburk: Po - Pá 9:00 - 17:00
Pracovní doba terénního programu: Po - Pá 12:00 - 17:00



LUXOR PODĚBRADY,
poskytovatel sociálních služeb

Domov pro seniory
Naším posláním je zajistit důstojný život, podporu a pomoc seniorům se sníženou soběstačností. Vytváříme podmínky, které se blíží běžnému způsobu života jejich vrstevníků. Zároveň umožňujeme klientům, aby zůstali součástí místního společenství.
Domov pro seniory poskytuje služby seniorům, kteří potřebují v důsledku zhoršeného zdravotního stavu, omezení soběstačnosti a obtížné sociální situace celodenní podporu, pomoc nebo celodenní péči.

Naše služby jsou určeny pro:
Osoby ve věku 60 let a výše

Naše kontaktní údaje:
Tyršova 678/21, 290 01 Poděbrady III
Tel.: +420 325 612 603-4
Tel.: +420 325 531 090
E-mail: luxor@dd-pdy.cz
Web: www.dd-pdy.cz

Komunitní centrum
Posláním KOMUNITNÍHO CENTRA PODĚBRADY je překonávání bariér v nás i okolo nás a tím umožnit klientům, kteří, vzhledem ke své snížené soběstačnosti, nemohou vykonávat některou z obyčejných každodenních činností, život v jejich domácím prostředí. V rámci Komunitního centra Luxor poskytujeme ambulantně 2 registrované služby - sociální rehabilitaci a odborné sociální poradenství.

Naše služby jsou určeny pro:
Osoby starší 18 let, senioři, osoby se zdravotním postižením, osoby s chronickým postižením, osoby ohrožené sociálním vyloučením nebo které se ocitly v nepříznivé sociální situaci

Naše kontaktní údaje:
Tel.: +420 325 512 670
E-mail: hrochova@dd-pdy.cz
E-mail: masindova@dd-pdy.cz

Pracovní doba odborného sociálního poradenství, sociální rehabilitace:
Po - Pá 8:00 - 15:30



MATEŘSKÉ CENTRUM SKŘÍTEK

Vytvořili jsme veřejný prostor, kde se mohou vzájemně setkávat rodiče a jejich děti. Orientujeme se především na provozování mateřského centra, organizování dětských programů, na otázku ochrany životního prostředí, zejména v souvislosti se zdravím dítěte. Fungujeme jako podpůrné, vzdělávací, terapeutické a relaxační místo, s možností využití hlídací služby. Zaměřujeme se na pomoc matkám, sociální poradenství, vzdělávání. Pomáháme mladým maminkám při překonávání sociální izolace a vyrovnávání se s novou úlohou. Pořádáme akce pro veřejnost, navozujeme vědomí soudržnosti mezi obyvateli města a tím podporujeme rozvoj místní komunity.
Jsme přirozené otevřené společenství, které pomáhá rodičům, zdravým i postiženým dětem, osamělým rodičům a dalším osobám v tísni vytvářet pocit sounáležitosti k spřízněné skupině lidí.

Naše služby jsou určeny pro:
Rodina s dítětem/dětmi

Naše kontaktní údaje:
Rodina a dítě, občanské sdružení, Za Nádražím 763, 290 01 Poděbrady
Tel.: +420 325 616 406
E-mail: materskecentrum.podebrady@seznam.cz
Web: www.mcpodebrady.ecn.cz

Pracovní doba: Po 8:00 - 16:00, Út 8:00 - 16:00, St 8:00 - 16:00, Čt 8:00 - 17:00, Pá 8:00 - 15:00

MĚSTSKÁ NEMOCNICE MĚSTEC KRÁLOVÉ A.S.

Poskytujeme akutní péči v oborech - vnitřní lékařství, chirurgie, včetně akutní intenzivní a resuscitační péče, a pobytová služba v zařízení ústavní péče. Klienty pobytových sociálních služeb jsou osoby, které již nevyžadují ústavní zdravotní péči našeho zdravotnického zařízení, ale nejsou schopny se obejít bez pomoci druhé osoby, proto nemohou být propuštěny z nemocnice do doby, než je jim zajištěno poskytování návazných pobytových sociálních služeb. Nabízíme ubytování, stravování, pomoc při osobní hygieně a při zvládání běžných úkonů. Dále zprostředkováváme kontakt se společenským prostředím, sociálně terapeutickou a aktivizační činnost. Pomáháme při uplatňování práv a obstarávání osobních záležitostí.

Naše služby jsou určeny pro:
Senioři, osoby s chronickým onemocněním, osoby se zdravotním postižením, osoby s kombinovaným postižením, osoby s tělesným postižením

Naše kontaktní údaje:
Prezidenta Beneše 343, 289 03 Městec Králové
Tel.: +420 325 633 137
Mobil: +420 724 865 495
E-mail: rosulkova@nemmk.cz
Web: www.nemmk.cz



RESPONDEO, O.S.
(dříve Občanská poradna, o.s.)

Nabízíme bezplatné a nezávislé poradenství všem, kdo se ocitli v obtížné životní situaci. Poskytujeme tři sociální služby: odborné sociální poradenství - **Občanská poradna,** pomoc obětem domácího násilí - **Intervenční centrum** a pomoc obětem trestných činů - **Centrum pro pomoc obětem.**
Občanská poradna poskytuje rady, informace a pomoc všem lidem, kteří se dostali do nepříznivé sociální situace nebo jim taková hrozí, neznají svá práva a povinnosti, dostupné služby nebo nejsou schopni vyjádřit své potřeby a hájit své oprávněné zájmy. Je nezávislým místem bezplatné, diskrétní a nestranné pomoci.

Intervenční centrum nabízí pomoc lidem ohroženým násilným chováním ze strany svých blízkých nebo těch, kdo s nimi žijí ve společném obydlí.
Posláním Centra pro pomoc obětem je podpora obětí trestné činnosti nebo osob trestnou činností ohrožených, a to prostřednictvím sociálně právní pomoci.
V rámci preventivní činnosti pořádáme besedy a semináře pro laickou i odbornou veřejnost v oblasti dluhového poradenství a finanční gramotnosti, domácího násilí a dalších sociálně patologických jevů.
Hlavními principy naší činnosti je bezplatné poskytování služeb, diskrétnost, dobrovolná spolupráce, respekt a individuální přístup.

Naše služby jsou určeny pro:
Osoby ve věku od 18 let

Naše kontaktní údaje:
Nám. Přemyslovců 14/11 (budova České spořitelny, 2. patro), 288 02 Nymburk
Tel: +420 325 511 148 - pro všechny služby
Mobil: +420 731 588 632 - Občanská poradna a Centrum pro pomoc obětem
Mobil: +420 775 561 845 - Intervenční centrum
E-mail: poradna.nymburk@centrum.cz, **Občanská poradna** - info@opnymburk.cz,
Centrum pro pomoc obětem - info@pomocobetem.cz,
Intervenční centrum - ic.nymburk@pomocobetem.cz
Web: www.opnymburk.cz, www.pomocobetem.cz



OBČANSKÉ SDRUŽENÍ PŘÍSTAV

Jsme dobrovolné, nezávislé a nepolitické sdružení rodičů a přátel dětí a mládeže s postižením. Připravujeme dětem takové prostředí, které co nejvíce rozvíjí jejich osobnost po stránce fyzické i psychické, a zároveň pomáháme rodinám těchto dětí se co nejsnadnějším způsobem zařadit do běžného života. Zajišťujeme finanční prostředky a připravujeme aktivity a projekty, kde se setkávají děti a mládež s různými druhy postižení společně se svými zdravými vrstevníky. Smyslem je pomoci těmto dětem a mládeži realizovat se v činnostech, které v mnohých případech nejsou školská a státní zařízení schopna uskutečnit. Významnou částí našeho programu je spolupráce členů sdružení s širokou veřejností při seznamování s problematikou života rodin s dětmi s postižením a integrace této skupiny do většinové společnosti.

Naše služby jsou určeny pro:
Rodina s dítětem/dětmi, děti a mládež se zdravotním postižením, s mentálním postižením

Naše kontaktní údaje:
U Bažantnice 154, 290 01 Poděbrady
Mobil: +420 602 475 808
E-mail: ospristav@seznam.cz
Web: pristav.spec-skola.cz

ODBOR SOCIÁLNÍ PÉČE A ŽIVNOSTENSKÝ ÚŘAD MěÚ PODĚBRADY

Naším úkolem je poskytovat občanům a rodinám s dětmi sociální poradenství a pomoc. Zajišťujeme sociálně právní ochranu dětí a vykonáváme prevenci v oblasti sociálně patologických jevů. Nabízíme poradenství a pomoc také seniorům, zdravotně postiženým, národnostním menšinám a osobám, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci.

Naše služby jsou určeny pro:
Občané Poděbrad a okolí, kteří se ocitli v nepříznivé životní situaci

Naše kontaktní údaje:
Oddělení sociální péče
Náměstí T.G.M. 1130 (6. patro)
290 01 Poděbrady
Tel.: +420 325 600 460
E-mail: socialni@mesto-podebrady.cz

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA MĚSTEC KRÁLOVÉ, s.r.o.

Pečovatelská služba Městec Králové, s.r.o. je projektem Městské nemocnice Městec Králové a.s. Původně jsme nabízeli především hospicovou péči. Naše služby jsme rozšířili o pečovatelské služby, odlehčovací služby a osobní asistenci. Našimi klienty jsou osoby se sníženou soběstačností, osoby s chronickým duševním onemocněním, s chronickým onemocněním, se zdravotním a tělesným postižením. Pečovatelské služby kombinujeme s terénní službou. Do domácnosti tak dojíždí i zdravotní personál, který pracuje zároveň v nemocnici MNMK a.s., se kterou úzce spolupracujeme. Klienti nejvíce využívají dovoz oběda, úklid domácnosti a nákupy do domu. Osobám po akutních stavech a chronicky nemocným nabízíme k zapůjčení širokou škálu kompenzačních, rehabilitačních a terapeutických pomůcek. Současně nabízíme poradenství a zaškolení, jak pomůcky používat. Součástí našich služeb je i dovoz pomůcek do domácnosti. Službu nabízíme především klientům z okolí Městce Králové.

Naše služby jsou určeny pro:
Senioři, osoby s chronickým duševním onemocněním, osoby s chronickým onemocněním, osoby s jiným zdravotním postižením, osoby s tělesným postižením, osoby se zdravotním postižením

Naše kontaktní údaje:
Prezidenta Beneše 343, 289 03 Městec Králové
Mobil: +420 725 252 302 - objednání obědů, informace ohledně služeb
+420 724 981 672 - půjčovna pomůcek
+420 725 754 067 - domácí péče
+420 724 865 495 - sociální pracovnice

E-mail: psmk@nemmk.cz

PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÁ PORADNA STŘEDOČESKÉHO KRAJE - PRACOVIŠTĚ NYMBURK

Zajišťujeme odborné psychologické a speciálně pedagogické služby dětem, žákům, studentům, jejich zákonným zástupcům, školám, předškolním a školním zařízením. Služby poskytujeme bezplatně. Pomáháme řešit výchovné a výukové problémy dětí předškolního, školního a adolescentního věku. Dále poskytujeme vyšetření SPU pro studenty denního i dálkového studia. Poskytujeme diagnostickou, intervenční, reedukační, terapeutickou a psychokorektivní péči. Dětem a mládeži s vývojovými a výchovnými problémy zajišťujeme psychologické poradenství při volbě vzdělávací a profesní dráhy, v náročných životních situacích. Zajišťujeme regionální diagnostiku a podklady pro edukační plány pro nadané děti.

Naše služby jsou určeny pro:
Osoby ve věku 3-19 let

Naše kontaktní údaje:
Masarykova 895, 288 00 Nymburk
Tel.:+420 325 512 667, **Mobil:** +420 774 322 553, +420 774 322 554
E-mail: poradna@pppnymburk.cz

Pracovní doba: Po 7:30 - 16:00, Út 7:30 - 16:00, St 7:30 - 17:00, Čt 7:30 - 16:00, Pá 7:30 - 15:00

PRAKTICKÁ ŠKOLA CHOTĚŠICE, O.P.S.

Společně s Handicap centrem Srdce, o.p.s. tvoříme ucelený komplex péče o studenty s mentálním postižením. Po dokončení základní školní docházky nabízíme jednoletý obor praktické školy. Našimi klienty jsou studenti ve věku 15-26 let s mentálním postižením a s poruchou autistického spektra. Studium na naší škole je bezplatné. Žáci jsou v pondělí sváženi a v pátek rozváženi našimi mikrobusy. Do praktické školy je možná i denní docházka od 8:00 do 15:00 po dohodě se žákem a rodiči. Praktická škola doplňuje a rozšiřuje žákům teoretické i praktické dovednosti získané v průběhu povinné školní docházky. Výuka v praktické škole je zajištěna profesionálními pedagogy s vysokoškolským vzděláním ve speciální pedagogice. Uskutečňujeme i praktická cvičení v oborech zahradník, kuchař, dílenský pracovník a textilní pracovník.

Obory průběžně aktualizujeme dle potřeb volného nebo chráněného trhu práce. Máme 100% úspěšnost v umisťování absolventů do práce. Škola je vybavena nejmodernějšími didaktickými pomůckami pro teoretickou i praktickou výuku. Po výuce mají studenti připraven bohatý volnočasový program. Mimo sportovní kroužky je pro zájemce otevřena keramická a truhlářská dílna. V rámci týdenního stacionáře zajišťujeme 5x denně stravu a kvalitní ubytování. Cílem vzdělávání v praktické škole jednoleté je především zvýšení kvality života absolventů, kterým se v rámci jejich individuálních schopností nabízí možnost uplatnit se přiměřeným výkonem v chráněných pracovištích. Vzdělávání se ukončuje závěrečnou zkouškou, dokladem o dosaženém stupni vzdělání je vysvědčení o závěrečné zkoušce.

Naše služby jsou určeny pro:
Osoby s mentálním postižením, osoby s kombinovaným postižením, osoby s tělesným, sluchovým, zrakovým a zdravotním postižením od 15 do 26 let

Naše kontaktní údaje:
Chotěšice 75, 289 01 Dymokury, **Mobil:** +420 602 291 292
E-mail: markova@hcsrdce.cz, **Web:** www.hcsrdce.cz

PROBAČNÍ A MEDIAČNÍ SLUŽBA ČR - STŘEDISKO NYMBURK

Zprostředkováváme účinné a společensky prospěšné řešení konfliktů spojených s trestnou činností a současně organizujeme a zajišťujeme efektivní a důstojný výkon alternativních trestů. Klademe důraz na zájmy poškozených, ochranu komunity a prevenci kriminality. Naším cílem je integrace pachatele, participace poškozeného a ochrana společnosti. Poskytujeme poradenský servis obětem trestné činnosti, poškozeným, amnestovaným a propuštěným z výkonu trestu. Jaké kroky mají činit v rámci trestního řízení či v případě podmíněného propuštění z výkonu trestu odnětí svobody.

Naše služby jsou určeny pro:
Pachatelé trestných činů, kterým byl uložen alternativní trest
Mladiství a nezletilí pachatelé trestné činnosti
Oběti a poškození trestnou činností

Naše kontaktní údaje:
Ředitelství - Hybernská 18, 110 00 Praha 1
Pracoviště Nymburk - Boleslavská 139/12, 288 20 Nymburk
Tel.: +420 325 511 866
Mobil: +420 737 247 470

Pracovní doba: Po 7:30 - 16:00, Út 7:30 - 16:00, St 7:30 - 17:00, Čt 7:30 - 16:00, Pá 7:30 - 15:00

RANÁ PÉČE EDA, O.P.S.

Poskytujeme odborné služby, podporu a pomoc rodinám, ve kterých vyrůstá dítě se zrakovým či jiným postižením nebo ohrožením vývoje v raném věku. Snažíme se umožnit rodičům vychovávat dítě v jeho přirozeném prostředí a podpořit vývoj dítěte tak, aby dokázalo plně využít všechny své možnosti, schopnosti a nadání. Poskytujeme terénní i ambulantní konzultace. Zajišťujeme doprovod klienta a konzultace na úřadech a u odborných lékařů. Půjčujeme hračky, pomůcky a literaturu. Pomáháme při výběru předškolního zařízení. Umožňujeme setkávání rodičů. Vydáváme elektronický zpravodaj a časopis Raná péče. Organizujeme semináře pro rodiče a odborníky.

Naše služby jsou určeny pro:
Osoby s kombinovaným postižením, osoby se zrakovým postižením, rodiny s dítětem/dětmi

Naše kontaktní údaje:
Trojická 2/387, 128 00 Praha 2
Tel./fax: +420 224 826 860
Mobil: +420 724 400 820
E-mail: praha@ranapece.eu
Web: www.ranapece.eu

Pracovní doba (ambulantní): Po - Pá 8:00 - 16:00

Pracovní doba (terénní): Po - Pá 7:00 - 19:00

ROMSKÉ SDRUŽENÍ OBČANSKÉHO POROZUMĚNÍ NYMBURK

Pomáháme sociálně znevýhodněné skupině obyvatel při překonávání problémů, které mohou nastat nebo již nastaly. Poskytujeme sociální poradenství, terénní sociální práci v sociálně vyloučených lokalitách Středočeského kraje. Podporujeme zaměstnanost osob, které jsou znevýhodněny na trhu práce. Také podporujeme volnočasové a vzdělávací aktivity pro sociálně znevýhodněné děti a mládež. Služby poskytujeme zdarma.

Naše služby jsou určeny pro:
Osoby bez přístřeší, osoby do 26 let věku opouštějící školská zařízení pro výkon ústavní péče, osoby v krizi, osoby žijící v sociálně vyloučených komunitách, osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy, pachatelé trestné činnosti, rodiny s dítětem/dětmi

Naše kontaktní údaje:
J. Gagarina 1979, 288 02 Nymburk
Mobil: +420 607 440 795
E-mail: rsop.nymburk@seznam.cz
Web: rsop-nymburk.webnode.cz

Pracovní doba: Po - Čt 9:00 - 17:00

SPECIÁLNÍ ZÁKLADNÍ ŠKOLA PODĚBRADY

Našimi žáky jsou děti, kterým z různých důvodů nevyhovuje docházka na běžné ZŠ. Děti jsou rozděleny do tříd podle věku a způsobu vzdělávání. Poskytujeme základní a speciální vzdělávání či základy vzdělání formou různých vzdělávacích programů v bezbariérovém prostředí. Chceme, aby děti aktivně a tvůrčím způsobem strávily školní i volný čas. Dětem se věnuje pedagogický sbor se vzděláním v oblasti speciální pedagogiky. Menší počet dětí ve třídách dává možnost individuální péče pro děti, které to potřebují. Dále nabízíme logopedickou péči, zdravotní tělesnou a rehabilitační výchovu, bohatou mimoškolní činnost a rehabilitační pobyty v přírodě.
Od září 2013 je součástí školy v rámci projektu EU OP VK Speciální pedagogické centrum. Speciální pedagogové a psycholožka poskytují diagnostické a poradenské služby dětem s handicapem ve věku 3-18 let. Součástí projektu OP VK je i denní stacionář včasné péče pro děti se zdravotním oslabením.

Naše služby jsou určeny pro:
Rodina s dítětem/dětmi

Naše kontaktní údaje:
U Bažantnice 154, 290 01 Poděbrady

Tel.: +420 325 517 930
Mobil: +420 606 226 459
E-mail: podebrady@spec-skola.cz
Web: www.spec-skola.cz

SPOLEČNOST PRO PODPORU LIDÍ S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM V ČESKÉ REPUBLICE, O.S. - MĚSTSKÁ ORGANIZACE SPMP ČR PODĚBRADY

Městská organizace Společnosti pro podporu lidí s mentálním postižením ČR, o.s. vznikla v Poděbradech z iniciativy rodičů dětí a mladých lidí s mentálním postižením. Dnes, po čtrnácti letech činnosti, je organizací, která sdružuje bezmála 70 lidí, kde vedle osob s handicapem a jejich rodinných příslušníků jsou také sponzoři, příznivci a odborníci. Zaměření činnosti organizace bylo rozšířeno i na osoby s tělesným, smyslovým a duševním postižením. Naše organizace je velice úzce spjata se zařízením Handicap centrum Srdce, o.p.s. Ve spolupráci s touto organizací pravidelně pořádáme rekreační a rehabilitační pobyty v tuzemsku i zahraničí, poznávací výlety, společenská setkání a mnoho dalších volnočasových aktivit. Dále informujeme naše členy o novinkách v oblasti legislativy a pořádáme i přednášky odborníků na témata, která naše členy nejvíce zajímají.
Základním cílem poděbradské organizace SPMP je úsilí o trvalé zkvalitňování podmínek života lidí s postižením, poskytování pomoci jejich rodinám a úsilí o jejich rovnoprávné postavení ve společnosti. Zastřešující republiková organizace Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením ČR, o.s. má více jak třicetiletou tradici a sdružuje přes 8 500 členů.

Naše služby jsou určeny pro:
Osoby s mentálním postižením

Naše kontaktní údaje:
Ostende 88, 290 01 Poděbrady
Tel.: +420 325 613 362
E-mail: kancelar@hcsrdce.cz
Web: www.hcsrdce.cz

SPOLEČNOST PRO RANOU PÉČI, O.S.

Poskytujeme odborné služby rané péče, podporu a pomoc rodinám s dětmi se zrakovým či jiným postižením. Snažíme se předcházet postižení a eliminovat nebo zmírnit jeho důsledky. Přímou péči zajišťujeme především formou terénních služeb v domácím prostředí, které jsou doplněny službami ambulantními. Také umožňujeme setkávání rodičů, organizujeme semináře pro rodiče a vícedenní akce pro celé rodiny. Distribuujeme informační brožury, sdílíme informace na internetu. Vydáváme časopis V kostce.

Naše služby jsou určeny pro:
Rodiny s dítětem/dětmi,osoby se zrakovým postižením, osoby s kombinovaným postižením

Naše kontaktní údaje:
Klimentská 2, 110 00 Praha 1
Tel.: +420 224 826 858
E-mail: centrum@ranapece.cz

Pracovní doba: Po 8:00 - 12:00
Ostatní dny dle telefonické domluvy.



SVAZ DIABETIKŮ ČR
- Územní organizace v Poděbradech

Jsme humanitární občanské sdružení diabetiků a jejich příznivců. V Poděbradech působíme více jak 20 let. Naším posláním je pomáhat diabetikům žít se svou nemocí. Snažíme se i o osvětu prevence cukrovky mezi občany formou Pochodů proti diabetu. Naši činnost soustřeďujeme do třech oblastí. Oblast pravidelných pohybových aktivit diabetiků: zejména zdravotní cvičení v bazénu, chůze se sportovními hůlkami. Oblast rekondičních pobytů: pořádáme každý rok týdenní pobyt k upevňování každodenních návyků diabetika a třídenní docházkovou rekondici v Lázních Poděbrady zaměřenou na zlepšení zdravotního stavu diabetiků. Oblast vzdělávání (edukace) diabetiků: formou přednášek, kurzů, besed se snažíme rozšířit znalosti diabetiků o své nemoci. Učíme dobře znát souhru pohybu, stravování a lékového režimu.
Přijďte i Vy mezi nás. Cukrovky se nebojíme, u nás nad ní vítězíme!

Naše služby jsou určeny pro:
Diabetici

Naše kontaktní údaje:
Kontaktní osoba: Ing. Jaroslava Kabelková, CSc., předsedkyně
Kunštátská 1138, 290 01 Poděbrady
Mobil: +420 723 342 613
E-mail: kabelkovi@seznam.cz



SVAZ POSTIŽENÝCH CIVILIZAČNÍMI CHOROBAMI V PODĚBRADECH, Z.S.

Organizace sdružuje seniory z poděbradského regionu a jeho okolí, v současné době počet členů dosahuje 400 osob.
V rámci našich aktivit dbáme nejvíce na pohybové aktivity a udržení samo obslužnosti do vysokého věku. Proto našim členům nabízíme zdravotní cvičení v sále, cvičení v bazénu, turistiku, cykloturistiku, cvičení na židlích a tanec. Každý člen zde také najde svůj zájmový kroužek, například ruštinu, ruční práce, taneční kroužek i pěvecký kroužek, dále organizujeme přednášky, akademii seniorů, společně chodíme do kina, jezdíme do divadla a účastníme se mnoha dalších společenských aktivit, a to s minimální spoluúčastí. Také jezdíme na jednodenní i pobytové zájezdy. Ale co je nejdůležitější, každý zde především najde přátelství a dobré mezilidské vztahy.

Naše služby jsou určeny pro:
Osoby s kombinovaným postižením, osoby se zrakovým postižením

Naše kontaktní údaje:
Kontaktní osoba: Ivana Tomková
Tel.: +420 325 637 541
Mobil: +420 739 905 383
E-mail: ivanatomek@seznam.cz

SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH V ČR, O.S. MÍSTNÍ ORGANIZACE MĚSTEC KRÁLOVÉ

Naším základním cílem je všestranně podporovat a hájit specifické potřeby a zájmy svých členů a dalších tělesně postižených občanů bez ohledu na rozsah jejich postižení. Poskytujeme sociálně aktivizační služby, půjčujeme kompenzační pomůcky, zajišťujeme dopravu pro občany se zdravotním postižením. Podporujeme osoby se zdravotním postižením při hledání zaměstnání. Organizujeme rekondiční a rehabilitační pobyty a ozdravné pobyty pro děti a mládež. Pořádáme odborné přednášky, besedy, divadelní představení a zabýváme se poradenskou činností.

Naše služby jsou určeny pro:
Osoby se zdravotním postižením

Naše kontaktní údaje:
Kontaktní osoba: Marie Pekárková
Žižkova 281, 289 03 Městec Králové
Tel.: +420 325 643 619

SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH V ČR, O.S. MÍSTNÍ ORGANIZACE PODĚBRADY

Naším základním cílem je všestranně podporovat a hájit specifické potřeby a zájmy svých členů a dalších tělesně postižených občanů bez ohledu na rozsah jejich postižení. Poskytujeme sociálně aktivizační služby, půjčujeme kompenzační pomůcky, zajišťujeme dopravu pro občany se zdravotním postižením. Působíme v prostorách Centra volného času v Poděbradech. Mezi naše aktivity patří: cvičení, relaxační cvičení, muzikoterapie, rekondiční pobyty, divadelní představení, turistika. Pořádáme přednášky, besedy a zájezdy.

Naše služby jsou určeny pro:
Osoby se zdravotním postižením

Naše kontaktní údaje:
Náměstí T.G.M. 1130, 290 01 Poděbrady
Kontaktní osoba: Čestmír Řízek
Kunštátská 1137, 290 01 Poděbrady
Mobil: +420 739 005 654, +420 724 810 619
E-mail: rizek.stp@seznam.cz



TYFLOCENTRUM PRAHA, O.P.S.

Jsme specializované centrum služeb pro nevidomé a slabozraké občany. Působíme na území hl. m. Prahy a ve Středočeském kraji v Mladé Boleslavi. Pomáháme těžce zrakově postiženým lidem, aby se plně integrovali do společnosti. Poskytujeme příležitosti vedoucí k jejich osobnímu rozvoji a seberealizaci. Vytváříme podmínky pro integraci, která minimalizuje psychologické, zdravotní, sociální a ekonomické důsledky zrakového postižení. Služby poskytujeme ambulantně nebo v terénu.

Ze sociálních služeb se zabýváme odborným sociálním poradenstvím, průvodcovskými a předčitatelskými službami, sociálně aktivizačními službami pro seniory a osoby se zdravotním postižením. Součástí naší práce je služba prvního kontaktu pro těžce zrakově postižené občany a jejich vyhledávání. Dále pomoc při odstraňování architektonických bariér, poradenství při výběru kompenzačních pomůcek. Nabízíme volnočasové a vzdělávací aktivity a sociální rehabilitaci.

Naše služby jsou určeny pro:
Osoby s kombinovaným postižením, osoby se zrakovým postižením

Naše kontaktní údaje:
Krakovská 21, 110 00 Praha 1
Tel.: +420 221 462 492
E-mail: praha@tyflocentrum.cz

Pracovní doba:
Po - Pá 9:00 - 11:30



ÚŘAD PRÁCE ČR

Úřad práce ČR

Úřad práce plní úkoly v těchto oblastech:
a) zaměstnanosti,
b) ochrany zaměstnanců při platební neschopnosti zaměstnavatele,
c) státní sociální podpory,
d) dávek pro osoby se zdravotním postižením,
e) příspěvku na péči a inspekce poskytování sociálních služeb,
f) pomoci v hmotné nouzi.

Kontaktní pracoviště Poděbrady poskytuje informace a poradenství ohledně nepojistných sociálních dávek.
Jedná se o:
- Státní sociální podporu (přídavek na dítě, rodičovský příspěvek, příspěvek na bydlení, porodné, pohřebné, dávky pěstounské péče)
- Dávky hmotné nouze (příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení, mimořádná okamžitá pomoc)
- Dávky pro osoby se zdravotním postižením (mobilita, příspěvek na zvláštní pomůcku, průkaz osoby se zdravotním postižením)
- Příspěvek na péči

Kontaktní pracoviště Městec Králové zajišťuje následující služby a poradenství:
- Zprostředkování zaměstnání
- Poradenství v oblasti státní sociální podpory (přídavek na dítě, rodičovský příspěvek, příspěvek na bydlení, porodné, pohřebné, dávky pěstounské péče)
- Poradenství v oblasti dávek hmotné nouze (příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení, mimořádná okamžitá pomoc)

Naše kontaktní údaje pracoviště Poděbrady:

Státní sociální podpora	tel.: +420 950 140 221, 222
Hmotná nouze	tel.: +420 950 140 224
Soc. služby, přísp. na péči	tel.: +420 950 140 520, 447, 446, 222
Dávky pro os. se zdrav. post.	tel.: +420 950 140 520, 447, 446, 222

Naše kontaktní údaje pracoviště Městec Králové:

Zprostředkování zaměstnání	tel.: +420 950 140 240, 241, 243
Státní sociální podpora	tel.: +420 950 140 244, 245
Hmotná nouze	tel.: +420 950 140 246

Volno, občanské sdružení, z.s. pro pomoc rodinám dětí s postižením

Občanské sdružení VOLNO pomáhá rodinám pečujícím o děti a mladé dospělé s autismem, mentálním a kombinovaným postižením. V Kolíně provozuje Středisko respitní péče VOLNO. V něm jsou poskytovány registrované sociální služby dle Zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, v platném znění.
Služby poskytované ve Středisku: odlehčovací služby, sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, sociálně aktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením, sociální rehabilitace, odborné sociální poradenství.
Služby jsou poskytovány v terénní a ambulantní formě, odlehčovací služba je poskytována navíc i v pobytové formě.
Mapujeme přání a potřeby, možnosti a omezení uživatele. Stanovujeme společně s uživatelem individuální cíle služby a kritéria pro jejich dosažení. Také si užijeme spoustu zábavy při volnočasových aktivitách. Pracujeme různými metodami práce individuálně nebo skupinově, využíváme strukturovaného učení, behaviorální přístup, konkrétní učení apod. Pro komunikaci s uživateli využíváme alternativní komunikaci. Nedílnou součástí našich služeb je fyzioterapie a integrace bazální stimulace do péče a podpory uživatelů.

Naše služby jsou určeny pro:
Osoby s kombinovaným postižením, osoby s mentálním postižením, osoby s tělesným postižením, osoby se zdravotním postižením, rodiny s dítětem/dětmi

Naše kontaktní údaje:
Rimavské Soboty 923, 280 02 Kolín 2
Tel.: +420 321 622 331, **Mobil:** +420 605 936 699, **E-mail:** volno@email.cz
Web: www.volno-os.cz

Pracovní doba Střediska:
Po 7:30 - 17:00, Út 7:30 - 16:00, St 7:30 - 16:00, Čt 7:30 - 17:00, Pá 7:30 - 16:00

Zvoneček Bylany
poskytovatel sociálních služeb

ZVONEČEK BYLANY, poskytovatel sociálních služeb

Podporujeme život v přirozeném prostředí tak, aby se co nejvíce přiblížil běžnému způsobu života. Našimi klienty jsou lidé se sníženými rozumovými schopnostmi, nižší soběstačností z důvodu zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc. Podporujeme co největší možnou integraci do společnosti. Ze sociálních služeb poskytujeme domov pro osoby se zdravotním postižením, denní stacionář, týdenní stacionář, chráněné bydlení a odlehčovací službu. Domov pro osoby se zdravotním postižením je služba, kterou poskytujeme celoročně, včetně víkendu. Denní program se odvíjí z individuálních plánů klientů. Denní stacionář je služba, kterou poskytujeme denně, kromě víkendů. Našim klientům nabízíme celodenní stravování, dovoz služebním autem do školy, ze školy a k lékaři. Poskytujeme pomoc při zvládání běžných úkonů. Týdenní stacionář je pobytová služba formou tréninkových bytů. Klienti mohou využít možnost stravování, prádelny, také odvoz k lékaři a do školy. Nabízíme společenské a kulturní vyžití a terapeutické a rehabilitační činnosti. Chráněné bydlení je forma skupinového nebo individuálního bydlení s podporou asistenta. Odlehčovací služba umožňuje pečující osobě o osobu se sníženou soběstačností z důvodu zdravotního postižení nezbytný odpočinek.

Naše služby jsou určeny pro:
Osoby s kombinovaným postižením, osoby s mentálním postižením

Naše kontaktní údaje:
Pod Malým vrchem 1378, 282 01 Český Brod
Tel.: +420 321 671 001, **Mobil:** +420 604 232 489
E-mail: zvonecekbylany@seznam.cz, **Web:** www.zvonecekbylany.cz

Pracovní doba: Po - Pá 7:00 - 19:00

ZDRAVOTNICKÁ ZAŘÍZENÍ V PODĚBRADECH

MUDr. Renata Hájková
Husova 90/2
Mobil: +420 604 123 161

Ivana Kubánková
Fyzioterapie
Na Dláždění 90
Mobil: +420 604 789 788

Spa Hotel Felicitas
Náměstí T.G.M. 1437
Tel.: +420 325 605 268

MUDr. Alena Ličková
Fyziatrie, balneologie a léč. rehab.
Lázně Poděbrady, a.s.
Náměstí T.G.M. 437
Tel.: +420 325 614 766,
+420 325 606 602

Blanka Palánová, DiS.
Rehabilitace
Domov pro seniory Luxor
Tyršova 678/21
Mobil: +420 734 473 546
Tel.: +420 325 612 603(4)

Mgr. Aleš Klička
Soukromý fyzioterapeut
Lázeňská 363, Centrální lázně
Mobil: +420 775 657 909

Lázně Poděbrady, a.s. - rozpis procedur
Lázeňská kolonáda
Tel.: +420 325 614 766

PRAKTIČTÍ LÉKAŘI

MUDr. Šárka Hodboďová
Československé armády 861
Tel.: +420 325 615 047

Medicentrum Amadeus, s.r.o.
Ordinace všeobec. praktického lékařství
MUDr. Renáta Ulrychová
MUDr. Roman Kostinek
Hakenova 1423 (vchod B, přízemí)
Tel: +420 312 310 929

MUDr. Alena Fričová
Dr. Beneše 330, Tel.:
+420 325 615 740

MUDr. Jaroslava Pavelková
Tyršova 941, Tel.:
+420 325 612 255

MUDr. Pavel Zezula
Dukelská 949, Tel.:
+420 325 610 666

MUDr. Jaroslava Lórenczová
Husova 90, Tel.:
+420 325 610 002

MUDr. Jaroslav Pivoňka
V Aleji 1341
Tel.: +420 325 625 345

MUDr. Vladimír Hovorka
Centrální lázně
Náměstí T.G.M. 363
Tel.: +420 325 606 580

MUDr. Irena Proxová
Náměstí T.G.M. 796
Tel.: +420 325 615 069

INTERNA

MUDr. Renata Michalčáková
Hakenova 544 („DOMOVINA“)
Mobil: +420 728 744 217

MUDr. Věra Abrahámová
Hepatologie a gastroenterologie
Jiráskova 252
Tel.: +420 325 615 059
Mobil: +420 733 105 773

MUDr. Olga Kočová
Plicní
Jiráskova 252
Tel.: +420 325 612 550

MUDr. Zdena Soustružníková
Diabetologie
Náměstí T.G.M. 796
Mobil: +420 606 224 135

MUDr. Pavel Frič
Diabetolog, interna
Dr. Beneše 330
Tel.: +420 325 615 740

MUDr. Eva Urbanová
Diabetologická ambulance, Lázně Poděbrady, a.s
Divadelní 66
Tel.: +420 325 606 528
Mobil: +420 722 045 864

GYNEKOLOGIE

MUDr. Zdeněk Podlesný
Husova 90
Tel.: +420 325 615 068

MUDr. Milan Klumpar
Lázeňská 363
Tel.: +420 325 615 350

MUDr. Josef Langr
Náměstí T.G.M. 796
Tel.: +420 325 610 880
Mobil: +420 604 242 327

MUDr. Radka Černá
Riegerovo náměstí 178/III
Mobil: +420 734 283 965

MUDr. Tomáš Truneček
Náměstí T.G.M. 796
Tel.: +420 325 610 880

MUDr. Jan Luxemburk
Lázeňská 363
Tel. +420 325 615 350

CHIRURGIE

Chirurgická ambulance Trauma, s.r.o.
MUDr. Vladimír Švejcar
MUDr. Josef Oupický
Jiráskova 252
Tel.: +420 325 615 062

MUDr. Peter Frič
Soukromá chirurgická praxe
Dr. Beneše 330
Mobil: +420 606 572 655

PRAKTIČTÍ LÉKAŘI PRO DĚTI A DOROST

MUDr. Alena Gašparová
Na Dláždění 90
Tel.: +420 325 612 536

MUDr. Květoslava Herčíková
Na Dláždění 90
Tel.: +420 325 612 536
Mobil: +420 603 533 101
P:VZP, VOZP, OZP, MVČR, ČPZP, ZPŠ

MUDr. Anna Preisslerová
Na Dláždění 90
Tel.: +420 325 612 536
Mobil: +420 603 480 515

MUDr. Karel Severa
V Aleji 1341
Tel.: +420 325 625 346
Mobil: +420 602 667 788

KARDIOLOGIE

MUDr. Lidmila Bednaříková
Kardiologie - ambulance pro choroby srdce a cév
Náměstí T.G.M. 796
Tel.: +420 325 615 063

MUDr. Martin Baumgartner
Kardiologie
Náměstí T.G.M. 634
Tel.: +420 325 611 600

MUDr. Vít Mařatka
Lázně Poděbrady, a.s.
Divadelní 66
Tel.: +420 325 606 528
Mobil: +420 722 045 864

KOŽNÍ

MUDr. Jitka Bubáková
Lázeňská 363
Tel.: +420 325 610 811

MUDr. Václav Macura
Náměstí T.G.M. 796
Mobil: +420 728 412 797

NEUROLOGIE

MUDr. Irena Luňáková
Náměstí T.G.M. 796
Tel.: +420 325 615 065

OČNÍ

MUDr. Miloslava Kupcová
Náměstí T.G.M. 796
Tel.: +420 325 615 064

MUDr. Richard Havránek
Riegerovo náměstí 178
Mobil: +420 724 844 999
Tel.: +420 325 532 373

STOMATOLOGIE

MUDr. Irena Balíková
Proftova 370
Tel.: +420 325 613 068

MUDr. Jarmila Cenková
Proftova 370
Tel.: +420 325 615 565

MUDr. Miroslava Doležalová
Proftova 370
Tel.: +420 325 615 563

MUDr. Romana Husáková
Proftova 370
Tel.: +420 325 615 155

MUDr. Alžběta Chrzová
Ortodontie
Proftova 370
Tel.: +420 325 615 564

MUDr. Jana Pekláková
Náměstí T.G.M. 796
Tel.: +420 325 615 067

MUDr. Ilona Paráčková
Proftova 370
Tel.: +420 325 615 566

MUDr. Kateřina Popovičová
Na Valech 45
Tel.: +420 325 615 498

MUDr. Radka Potměšilová
Náměstí T.G.M. 796
Tel.: +420 325 615 067

MUDr. Pavel Raba
Proftova 370
Tel.: +420 325 613 310

MUDr. Anna Suchánková
Proftova 370
Tel.: +420 325 615 563

MUDr. Jiří Vaněk
Československé armády 861
Tel.: +420 325 610 669

MUDr. Milan Vaněk
Československé armády 861
Tel.: +420 325 614 570

CHIROPRAKTIK, NEUROLOG

MUDr. Ondřej Toman
Tyršova 231
Mobil: +420 723 536 455

ORTOPEDIE

MUDr. Jan Česák
Jiráskova 252
Tel.: +420 325 615 061

PSYCHIATRIE

MUDr. Miroslava Kuprová
Náměstí T.G.M. 796
Tel.: +420 325 615 063

RTG, RADIODIAGNOSTIKA

MUDr. Helena Štrobl Syrovcová
Jiráskova 252
Tel.: +420 325 615 056

OTORINOLARYNGOLOGIE

MUDr. Milena Kroulíková
Jiráskova 252
Tel.: +420 325 615 058

ZDRAVOTNÍ LABORATOŘ

AeskuLab, a.s.
RNDr. Milana Franková
Lázeňská 363
Tel.: +420 325 614 764

UROLOGIE

MUDr. Petr Pavlásek
Privátní urologická praxe
Náměstí T.G.M. 363
Tel.: +420 325 606 578

MUDr. Alexander Antonov
Privátní urologická praxe
Náměstí T.G.M. 363
Tel.: +420 325 606 578

MUDr. Zdeněk Koudelka
Jiráskova 252
Tel.: +420 325 625 216

DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE

Centrum sociálních a zdravotních služeb
Mírová 1217
Tel.: +420 325 626 086
Mobil: +420 775 760 687

ABECEDNÍ SEZNAM OBCÍ

Obec	Telefon	Email	Web
Běrunice	325 650 024	schmidova@berunice.cz	www.berunice.cz
Činěves	325 635 113	ou@cineves.cz	www.cineves.cz
Dlouhopolsko	325 650 120	ou@dlouhopolsko.cz	www.dlouhopolsko.cz
Dobšice	325 655 219	ou.dobsice@tiskali.cz	www.obce.cz/dobsice
Dymokury	325 635 112	obec@dymokury.cz	www.dymokury.cz
Hradčany	325 651 071	ou.hradcany@seznam.cz	www.hradcany-obec.cz
Choťánky	325 653 085	obec.chotanky@tiscali.cz	www.chotanky.cz
Chotěšice	325 642 011	ou.chotesice@quick.cz	www.chotesice.cz
Chroustov	325 640 225	chroustov@tiskali.cz	www.chroustov.cz
Kněžice	325 640 228	obec@obec-knezice.cz	www.obec-knezice.cz
Kněžičky	325 650 044	knezicky.ou@worldonline.cz	www.knezicky.cz
Kolaje	724 186 987	podatelna@kolaje.cz	www.kolaje.cz
Kouty	325 652 049	kouty_urad@quick.cz	www.obec-kouty.cz
Křečkov	325 630 014	podatelna@kreckov.cz	www.kreckov.cz
Libice nad Cidlinou	325 637 141	podatelna@libicenadcidlinou.cz	www.libicenadcidlinou.cz
Městec Králové	325 643 211	posta@meu.mesteckralove.cz	www.mesteckralove.cz
Odřepsy	325 653 072	obec.odrepsy@tiscali.cz	www.odrepsy.cz
Okřínek	325 653 074	obec.okrinek@seznam.cz	www.okrinek.eu
Opočnice	325 651 085	ouopocnice@tiscali.cz	www.ouopocnice.cz
Opolany	325 637 147	obec@opolany.cz	www.opolany.cz

ABECEDNÍ SEZNAM OBCÍ

Obec	Telefon	Email	Web
Oseček	325 654 986	osecek@centrum.cz	www.osecek.cz
Pátek	325 625 010	obec@obecpatek.cz	www.obecpatek.cz
Písková Lhota	325 612 772	piskovalhota@quick.cz	piskova-lhota.eu
Podmoky	325 651 410	obec@podmoky.cz	www.podmoky.cz
Sány	325 656 221	podatelna@obecsany.cz	www.obecsany.cz
Senice	325 652 042	obec@senice.cz	www.senice.cz
Sloveč	325 643 336	obec@slovec.eu	www.slovec.eu
Sokoleč	325 654 675	ucetni@sokolec.cz	www.sokolec.cz
Úmyslovice	325 652 020	umyslovice@quick.cz	www.umyslovice.cz
Velenice	325 635 114	info@obec-velenice.cz	www.obec-velenice.cz
Vlkov pod Oškobrhem	325 651 090	podatelna@vlkovpo.cz	www.vlkovpo.cz
Vrbice	325 651 026	vrbice.obec@tiscali.cz	vrbiceupodebrad.cz
Vrbová Lhota	321 785 306	ou.vrbovalhota@quick.cz	www.vrbovalhota.cz
Záhornice	325 640 341	obec@zahornice.cz	www.zahornice.cz

POZNÁMKY:

Více na www.socialnipomoc-podebrady.cz

po uzávěrce katalogu vzniklo:

Centrum poradenských služeb Poděbrady
Poskytujeme širokou škálu odborných poradenských služeb. Nabízíme pro všechny občany Poděbrad a okolí, kteří se ocitli v nepříznivé či složité životní situaci, bezplatné sociální a právní poradenství.
Poskytujeme pomoc při řešení problémů spojených s financemi a dluhy, s bydlením, vztahy v rodině, hledáním zaměstnání atd. Pro zájemce zajišťujeme službu duchovních, která umožní nejen klienta vyslechnout, ale také nabízí orientaci v základní problematice náboženských hnutí a sekt. Pro rodiny s dětmi nabízíme bezplatné ambulantní psychologické poradenství a individuální či rodinnou terapii.

Naše služby jsou určeny pro:
Občané, kteří se ocitli v nepříznivé či složité životní situaci
Naše kontaktní údaje:
Náměstí T.G.M. 1130/18, 290 01 Poděbrady, 4. patro
Tel.: +420 325 626 352
Pracovní doba:
Po - Út 8:00 - 12:00, 13:00 - 17:00
St - Čt 8:00 - 12:00, 13:00 - 19:00
Pá 8:00 - 12:00, 13:00 - 16:00

POZNÁMKY:

VYDALO:
CENTRUM PRO KOMUNITNÍ PRÁCI

CENTRUM PRO KOMUNITNÍ PRÁCI STŘEDNÍ ČECHY
VODIČKOVA 36, 116 02 PRAHA 1
TEL.: +420 251 560 776
E-MAIL: STREDNI.CECHY@CPKP.CZ
WEB: WWW.CPKP.CZ
1. VYDÁNÍ, PRAHA 2014
ISBN: 978-80-87809-08-2

ÚDAJE JSOU ZPRACOVÁNY NA ZÁKLADĚ INFORMACÍ
OD JEDNOTLIVÝCH POSKYTOVATELŮ K 31. 12. 2013.

AUTOŘI:

REALIZAČNÍ TÝM PROJEKTU „KOMUNITNÍ PLÁN ROZVOJE SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
MĚSTA PODĚBRADY A OKOLÍ" Č. CZ.1.04/3.1.03/78.00009.
JAZYKOVÁ KOREKTURA: MGR. RENATA BAXOVÁ
POČET VÝTISKŮ: 3 000

KATALOG ZDARMA

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA:

150 **Hasiči**
155 **Záchranná služba**
158 **Policie ČR**
112 **Tísňová linka** - integrovaný záchranný systém (hasiči, záchranná služba, Policie ČR)

MĚSTSKÁ POLICIE

325 600 212 nepřetržitá služba Městské policie
325 600 214 velitel Městské policie

ODBOR SOCIÁLNÍCH VĚCÍ A ŽIVNOSTENSKÝ ÚŘAD

Vedoucí odboru sociálních věcí a živnostenský úřad	325 600 450
Vedoucí oddělení sociální péče	325 600 460
Sociálně právní ochrana dětí	325 600 460, 461, 462, 466, 467, 469
Kurátor pro děti a mládež	325 600 462, 465
Náhradní rodinná péče	325 600 467
Sociální práce na obci, komunitní plánování	325 600 456

TELEFONNÍ KONTAKTY ÚP

Vedoucí pobočky	950 140 220
Státní sociální podpora	950 140 220, 221, 223
Hmotná nouze	950 140 224
Příspěvek na péči	950 140 520, 447, 446
Dávky pro osoby se zdravotním postižením	950 140 520, 447, 446