

NEVYCHÁZEJTE Z DOMOVA BEZ ROUŠKY

Chráním sebe, chráním tebe!
Chraňte své blízké...

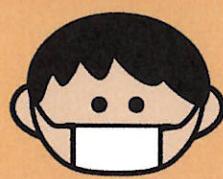
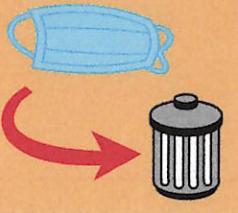
NEVYCHÁZEJTE Z DOMOVA BEZ ROUŠKY. Roušek je nedostatek, přesto lze provizorně využít i šátek, šálu či jinou pokrývku úst a nosu.

DŮSLEDNĚ DODRŽUJTE HYGIENU. Desinfikujte si ruce, klíky, klíče a mobilní telefony.

OMEZTE SOCIÁLNÍ KONTAKT NA MINIMUM. Vycházejte ven, jen když je to nezbytně nutné. Pokud je to možné, k nákupům vysílejte jen jednoho člena vaší domácnosti.

OBČANÉ STARŠÍ 70 LET, ZŮSTAŇTE DOMA. Pro pomoc při zvládání základních životních potřeb, včetně nákupů potravin a léků, se obrátěte na Obecní úřad Činěves.

Krizová infolinka Obecní úřad Činěves: Zuzana Bittmanová – 724 181 708, 773 742 879 (pracovní dny od 8 do 16 hodin). Aktuální informace sledujte na webu obce.

<p>Jak používat roušky?</p>  <p>Během nošení se roušky nedotýkejte!</p>  <p>Pokud tak učiníte, očistěte si ruce desinfekcí</p>	<p>Před nasazením použijte desinfekci, nebo si ruce umyjte mýdlem.</p> 	<p>Ústní rouškou si důkladně zakryjte nos a ústa.</p> 
<p>Jakmile je ústní rouška vlhká, vyměňte ji!</p>  <p>Roušky na jedno použití znova nepoužívejte!</p>	<p>Roušku sundávejte ze zadu a nedotýkejte se přední části!</p> 	

