NÁBOR KARATE



Sportovní karate a sebeobrana pro všechny věkové kategorie (od školního věku), bez rozdílu pohlaví.

SEBEOBRANA

KONDICE

SOUSTŘEDĚNÍ

RESPEKT

KAŽDÉ ÚTERÝ OD 17:30 DO 18:30.
ZAČÍNÁME 8. ZÁŘÍ!

Nábor nových členů probíhá v průběhu školního roku každé úterý.

NABÍZÍME VÁM:

- přátelský kolektiv
- výuku sebeobrany a sportovního karate
- rozvoj pohybových schopností
- zvýšení fyzické kondice, motorický vývoj
- koordinaci, aktivní pohyb
- správné dýchání a držení těla
- sebevědomí, disciplínu a respekt

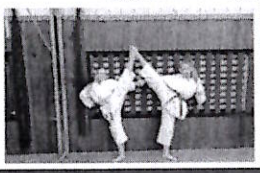
KDE:
Masarykova základní škola
Osvobození 212, 289 01 Dymokury

KDY:
Každé úterý od 17:30 do 18:30 hodin

KONTAKT:
Martin Kubík, 2.dan ČSKe (WKF)
mobil: +420 603 951 326
karatedymokury@gmail.com
www.facebook.com/karatedymokury/
www.karate-dymokury.cz

PŘIJĎTE SI VYZKOUŠET SÍLU, DISCIPLÍNU A RADOST Z POHYBU!





PRO DĚTI, MLÁDEŽ I DOSPĚLÉ | TRÉNINKY POD VEDENÍM ZKUŠENÉHO TRENÉRA | PŘIDEJ SE K NÁM – TĚŠÍME SE NA TEBE!