

NEVYCHÁZEJTE Z DOMOVA BEZ ROUŠKY

Chráním sebe, chráním tebe!
Chraňte své blízké...

NEVYCHÁZEJTE Z DOMOVA BEZ ROUŠKY. Roušek je nedostatek, přesto lze provizorně využít i šátek, šálu či jinou pokrývku úst a nosu.

DŮSLEDNĚ DODRŽUJTE HYGIENU. Desinfikujte si ruce, kliky, klíče a mobilní telefony.

OMEZTE SOCIÁLNÍ KONTAKT NA MINIMUM. Vycházejte ven, jen když je to nezbytně nutné. Pokud je to možné, k nákupům vysílejte jen jednoho člena vaší domácnosti.

OBČANÉ STARŠÍ 70 LET, ZŮSTAŇTE DOMA. Pro pomoc při zvládnání základních životních potřeb, včetně nákupů potravin a léků, se obraťte na Obecní úřad Činěves.

Krizová infolinka Obecní úřad Činěves: Zuzana Bittmanová – 724 181 708, 773 742 879 (pracovní dny od 8 do 16 hodin). Aktuální informace sledujte na webu obce.

Jak používat roušky?



Před nasazením použijte desinfekci, nebo si ruce umyjte mýdlem.



Ústní rouškou si důkladně zakryjte nos a ústa.



Během nošení se roušky nedotýkejte!



Pokud tak učiníte, očistěte si ruce desinfekcí

Jakmile je ústní rouška vlhká, vyměňte ji!



Roušky na jedno použití znovu nepoužívejte!

Roušku sundávejte ze zadu a nedotýkejte se přední části!



