

# Informace pro občany o koronaviru

V souvislosti s aktuálním výskytem koronaviru přinášíme základní informace o tomto onemocnění. Není nutné se onemocnění obávat. Je třeba se chovat zodpovědně a chránit sebe i své okolí.

## Příznaky



Zvýšená teplota



Kašel



Dušnost



Bolest svalů



Únava

## Jak snížit riziko nákazy



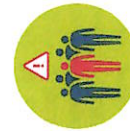
Necestujte do zasažených oblastí



Při kýchání nebo kašláni si zakryvejte ústa kapesníkem nebo paží, nikdy nekýchajte nebo nekašlejte do dlaní



Často a důkladně si myjte ruce mýdlem a vodou



Vyhýbejte se zjevně nemocným a místům s vyšším počtem lidí

## Fakta versus mýty

- Poštovní zásilky z Číny a dalších zasažených oblastí virus nešíří
- Roušky zdravé lidi neochrání, jsou vhodné pro nemocné, aby nákazu nešířili
- Nosní kapky či kloktání nefungují proti nákaze
- Antibiotika proti virům nezabírají, jsou určena na bakteriální onemocnění
- Chlór nepijte a nemýjte se s ním, chlórové přípravky jsou účinné na dezinfekci povrchů
- Kouření před možnou nákazou nechrání
- Pítí alkoholu není prevencí, alkoholové přípravky jsou účinnou dezinfekcí povrchů a rukou
- Česnek nechrání před nákazou



Prof. MUDr. Roman Prymula,  
CSc., Ph.D.  
Epidemiolog

### Co o koronaviru zatím víme?

Koronavirus se objevil poprvé na začátku prosince 2019 v čínské provincii Chu-pej, ve městě Wu-chan. Právě zde vzniklo tzv. ohnisko nákazy, odkud se jednotlivé případy onemocnění šířily pevninskou Čínou a následně i do dalších zemí. Onemocnění, které tento koronavirus způsobuje, dostalo označení **COVID-19**.

### Jak se koronavirus přenáší?

Koronavirus se přenáší vzduchem po delším kontaktu s nakaženým jedincem. Jedná se o tzv. kapénkovou infekci. Nejčastěji zasahuje sliznice horních a dolních dýchacích cest a spojivky. Inkubační doba je týden až čtrnáct dní.

### Jak se koronavirus projevuje?

Mezi příznaky onemocnění patří zvýšená teplota, dušnost, kašel, únava a bolesti svalů. Avšak ne každý, kdo vykazuje tyto příznaky, má koronavirus. Vždy se zohledňuje, jestli daný jedinec mohl reálně přijít s nákazou do styku.

### Existuje lék na koronavirus?

V současné době neexistuje proti koronaviru vakcína ani lék. Probíhají však intenzivní práce na vývoji léku proti tomuto onemocnění i vývoji nových vakcín.

### Jak chránit sebe a své okolí?

Především je nutné dodržovat základní pravidla hygieny: často si mýt ruce vodou a mýdlem, používat dezinfekci na ruce na bázi alkoholu, užívat jednorázové kapesníky, při kašláni a kýchání si zakryvat ústa kapesníkem, paží nebo rukávem. Důležité je nekašlat a nekýchat přímo do dlaní, kterými se pak infekce může snadno rozšířit do okolí. Dále bych doporučil vyhýbat se těm, kteří jsou zjevně nemocní a nezdířovat se v místech s vyšším počtem lidí. Důležité je také dostatek odpočinku a vyvážená životospráva.

Více informací na [www.mzcr.cz](http://www.mzcr.cz)

S podporou České pošty



Úřad vlády České republiky



Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch,  
MHA  
Ministr zdravotnictví

### Je Česká republika na koronavirus připravena?

Česká republika je připravena. Nemocnice přesně ví, co dělat. Máme dostatek infekčních lůžek, laboratoře jedou na plné obrátky, hygienici intenzivně pracují v terénu. Máme jasně dané postupy pro tyto situace a těmi se řídíme. Pravidelně zasedá Bezpečnostní rada státu a samozřejmě jsme v úzkém kontaktu se Světovou zdravotnickou organizací.

### Co konkrétně děláte pro ochranu občanů?

Děláme maximum. Pozastavili jsme lety z Číny a dalších zasažených oblastí. Zakázali jsme vývoz respirátorů a dezinfekčních prostředků mimo ČR. Lidem, kteří se vrací ze zahraničí, zasíláme informační SMS. Na všech letištích, na vlakových i autobusových nádražích je informační kampaň pro cestující. Probíhá pravidelná dezinfekce dopravních prostředků a letištního prostor. O epidemiologických opatřeních a pokynech informujeme lékaře i všechny pracovníky ve zdravotnictví.

### Co dělat, když se vrátím ze země, kde je koronavirus?

Zůstaňte doma a telefonicky kontaktujte svého praktického lékaře, hygienickou stanicí nebo infolinku Státního zdravotního ústavu. Prosím, řiďte se radami odborníků. A doporučuji vám, do oblastí, které jsou zasažené koronavirem, nejezděte.

### Nemám raději vyhledat lékaře osobně?

Rozhodně ne. Je potřeba zůstat doma a kontaktovat svého praktického lékaře nebo hygienickou stanicí telefonicky, abychom předešli případnému šíření onemocnění, například v hromadné dopravě. Proto jsme zavedli systém domácího testování, kdy se k pacientovi vyšle speciální odběrová sánitka a vyšetření se provede buď u něj doma, nebo v sanitce. Jedině tak potenciálně infekční osoba nepřijde do kontaktu s dalšími lidmi. Musíme se teď všichni chovat opravdu zodpovědně a chránit sebe i své okolí.

### S kým se mohou lidé v České republice o tomto novém onemocnění poradit?

Pokud potřebujete jakékoliv bližší informace o koronaviru, můžete zavolat na linku 112 nebo speciální infolinku Státního zdravotního ústavu: **724 810 106** a **725 191 367**. Ověřené informace o koronaviru můžete čerpat také na internetových stránkách Ministerstva zdravotnictví: [www.mzcr.cz](http://www.mzcr.cz) a Státního zdravotního ústavu: [www.szlu.cz](http://www.szlu.cz).

Potřebujete poradit?

Volejte linku **112** nebo infolinku  
Státního zdravotního ústavu

**724 810 106** | **725 191 367**

